

# Programme de Formation

## ADE - Développer la QVCT pour réduire les RPS à l'heure du digital ?

### Organisation

---

Durée : 7 heures

Mode d'organisation : Présentiel

### Tarif :

---

Intra entreprise : 1 600,00 € HT

Inter entreprise : nous consulter

### Contenu pédagogique

---



#### Public visé

- DRH
- RRH
- Directeurs
- Managers, Adjoint-manager



#### Objectifs pédagogiques

- Comprendre et repérer les RPS
- Comprendre et analyser les origines et les mécanismes du Stress
- Acquérir des outils pratiques pour gérer des situations chargées émotionnellement



#### Compétences

Savoir déceler et comprendre les mécanismes du stress

Savoir lâcher prise

Gérer le stress



#### Description

##### 1. Télétravail et enjeux de santé au travail

- Appréhender les règles législatives du télétravail et l'accord interprofessionnel de novembre 2020.
- Choisir la modalité d'encadrement de la pratique du télétravail : accord d'entreprise ou charte.
- Cerner les enjeux de santé et les conditions d'exercice de l'emploi en télétravail.

##### 2. Le télétravail face aux risques professionnels

- Évaluer les risques professionnels liés au télétravail.
- Identifier les problématiques managériales de l'encadrement intermédiaire.
- Définir les besoins en outils et ressources pour le travail en distanciel.

##### 3. Les risques psychosociaux (RPS) du télétravailleur

- Gérer son autonomie et son organisation personnelle dans une situation de télétravail

##### 4. La gestion des risques professionnels

- En cas d'accidents à domicile en télétravail
- Coter les risques professionnels et mettre à jour le Document unique d'évaluation des risques professionnels (DUERP).



# Programme de Formation



## Prérequis

Aucun



## Modalités pédagogiques

- Paperboard (numérique)
- Ordinateur Vidéos
- Travaux pratiques : Échanges sur les problématiques concrètes de gestion des équipes en télétravail.



## Moyens et supports pédagogiques

Remise d'un kit pédagogique physique et dématérialisé

Power Point de présentation

Bibliographie et Sitographie



## Modalités d'évaluation et de suivi

Exploration des acquis

Validations des acquis

Plan d'actions individuel

Sanction de la formation : Attestation de formation remise aux stagiaires en dématérialisée



## Informations sur l'admission

Avant le démarrage de la formation, chaque stagiaire complète un questionnaire d'auto-évaluation sur sa vision du rôle de manager, afin de déterminer ses attentes et de préciser ses objectifs d'apprentissage



## Informations sur l'accessibilité

Nos locaux sont accessibles et adaptés aux personnes à mobilité réduite. Un référent pédagogique (Céline Herbaut) est à votre disposition pour tous aménagements pédagogiques et matériels liés à votre formation