

Programme de Formation

ADE - Développer et entretenir son courage managérial

Organisation

Durée : 7 heures

Mode d'organisation : Présentiel

Tarif :

Intra entreprise : 1 600,00 € HT

Inter entreprise : nous consulter

Contenu pédagogique

Public visé

Managers de proximité, responsables d'équipe ou toute personne nouvellement promue à un rôle managérial souhaitant clarifier ses missions, renforcer son leadership et développer des pratiques managériales efficaces.

Objectifs pédagogiques

- Définir ensemble le courage managérial
- Identifier ses freins et ses zones de vulnérabilité
- Utiliser des stratégies pour mieux ancrer ses nouvelles pratiques

Compétences

Savoir rester dans le moment présent

Savoir rebondir et réagir en fonction de la situation

Développer une culture du courage

Description

1.Ouvrir ses yeux managériaux : quelles approches ?

Définir une vision partagée de ce que signifie le courage managérial pour permettre la prise de conscience individuelle et collective sur les freins et les bénéfices à être courageux.

- Quels sont les bénéfices quand on adopte pour le courage ?
- Quels sont les freins au cours managérial ?
- Formalisation en sous-groupe avec la méthode du co-développement

2.Potentialiser ses ressources intérieures pour renforcer le courage managérial

- Cultiver l'estime de soi
- Lever les peurs et les croyances limitantes
- Développer son empathie pour écouter et réagir à propos

3.Trouver les clés d'un management courageux

- Développer 8 postures positives et constructives
- Être exemplaire, mettre en place la confiance, adopter une communication efficace et bienveillante, partager des objectifs clairs, etc.
- Ateliers d'entraînement et d'expérimentation de nouvelles postures

Ce module de formation fait partie du cycle de formation ADE - Animer et Diriger son Équipe



Programme de Formation

Prérequis

Aucun

Modalités pédagogiques

- Paperboard (numérique)
- Ordinateur Vidéos
- Echanges de pratiques

Moyens et supports pédagogiques

Remise d'un kit pédagogique physique et dématérialisé
Power Point de présentation
Bibliographie et Sitographie

Modalités d'évaluation et de suivi

Exploration des acquis
Validations des acquis
Plan d'actions individuel
Sanction de la formation : Attestation de formation remise aux stagiaires en dématérialisée

Informations sur l'admission

Avant le démarrage de la formation, chaque stagiaire complète un questionnaire d'auto-évaluation sur sa vision du rôle de manager, afin de déterminer ses attentes et de préciser ses objectifs d'apprentissage

Informations sur l'accessibilité

Nos locaux sont accessibles et adaptés aux personnes à mobilité réduite. Un référent pédagogique (Céline Herbaut) est à votre disposition pour tous aménagements pédagogiques et matériels liés à votre formation